

## ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ СБОРОВ

**Сборы будут проходить** на базе Академии «Чертаново» по адресу город Москва, Чертановская 7 к.3 (в манеже).

**Ежедневное время приезда** - с 9:30 до 10:00, время отъезда - с 18:00 до 18:30.

*Для ребят, выбравших пакет с проживанием, предусмотрено четырёхразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин). Для выбравших пакет без проживания - двухразовое питание (обед, полдник).*

**Не забудьте взять с собой!**

### **1. Документы:**

- копию паспорта одного из родителей;
  - копию свидетельства о рождении ребёнка;
  - копию полиса обязательного медицинского страхования ребёнка;
  - медицинскую справку, содержащую информацию о том, что ребенку разрешены физические нагрузки и он допущен к занятиям по футболу (ф. 073 у). **Срок действия - полгода;**
  - медицинскую справку об отсутствии контактов с инфекционными заболеваниями.
- Срок действия - 3 дня.**

### **2. Личные вещи:**

- для ребят, выбравших пакет без проживания: необходимую одежду, спортивную форму (спортивные костюм и обувь, комплект футбольной формы, обувь для занятий футболом как с шипами (только без металлических), так и без шипов);
- для ребят, выбравших пакет с проживанием: необходимую одежду, спортивную форму; достаточное количество нательного белья; купальные принадлежности (полотенце, купальные тапочки и пр.); гигиенические принадлежности (мочалку, шампунь, мыло, зубную пасту, зубную щетку и пр.).

### **3. Хорошее настроение!**

*Напоминаем о необходимости ещё начала сборов предоставить организаторам контакты для связи с родителями и другую необходимую информацию, включая размеры спортивной формы для ребёнка и противопоказания в питании и другое.*